

Een zaadje planten tegen eenzaamheid



Inspiratie

Groep 7 van BS De Klinkert is geïnspireerd door het verhaal van een dokter uit Manchester. Hij schrijft planten voor als medicijn. Zijn patiënten hebben last van eenzaamheid of andere mentale klachten. Het verzorgen van de planten draagt bij aan een betere mentale gezondheid en gaat de eenzaamheid tegen.

Idee

Om de eenzaamheid te bestrijden wil groep 7 bloemstukken gaan maken voor eenzame ouderen. Tijdens het maken van deze bloemstukken leert de groep over de symboliek van de verschillende planten. Op die manier hebben de bloemstukken nog meer betekenis.

Vervolgens gaan de kinderen de bloemstukken bezorgen bij de eenzame ouderen. Dit project is anders, omdat het niet stopt bij het bezorgen van de bloemen. De kinderen blijven contact houden met de ouderen. Ze zoeken een keer in de twee weken contact door middel van een kaartje of een belletje. In eerste instantie zal dit contact gaan over de bloemen, maar later worden de kinderen ook gestimuleerd om in gesprek te gaan over het dagelijks leven.

Wat start als zaadje, wordt een bloem en
groeit uiteindelijk uit tot verbondenheid.